２０２１年　　TEL:0799-70-4232　FAX:078-330-4147　　awaji@freshherb.jp

野菜のご案内　フレッシュグループ淡路島

FRESH GROUP 淡路島
www.freshherb.jp

パープル：独特なコクと旨みが味わえます

イエロー：甘味が強くぜひ生で堪能してください

オレンジ：香りが強くカロテン豊富な THE 定番色

葉：サラダのアクセント、香ばしい素揚げやかき揚げ

5-7 本サイズは太めです

8-12 本サイズは細めです

【カラースティックニンジン】

水野農園

【苦みとコクの帝王】

圧倒的な力強さで背骨に響く苦み…

胸に刻まれる芳醇なコクの余韻…

【ルッコラセルバチコ（ワイルド）】

rucola selvatica

森農園

1～12 月周年出荷

結球の芽キャベツとケールを掛合わせた健康野菜。さっと茹でたり、蒸したり、温野菜サラダやスープの最後に入れると彩りと食感が残ります。

【芽キャベツプチベアード 】

（非結球メキャベツ）

11 月～3 月出荷

サラダに最適な 10 種 mix

【リーフミックス】

ロログリーン／ロロロッサ

フリンジーグリーン／フリンジーレッド

グリーンロメイン／レッドロメイン

グリーンオーク／レッドオーク

エンダイブ・ビート

さとう農園　1～12 月周年出荷

花蕾は火を通しすぎず緩い食感を楽しむ。茎はグリルやソテーでコリっとした固さと甘味を感じる。

【スティックブロッコリー】

さとう農園

12 月～6 月出荷

レッド・オレンジ・イエロー・ピンク・ホワイトのグラデーションを活かした炒めものや七色のお浸しもおススメです。

【スイスチャード-ビエトラ-】

（レインボーリーフ）

12 月～4 月出荷

フレッシュグループ淡路島　農家の想い

兵庫県淡路島の若手農家の想いがつながるフレッシュグループ淡路島。

それぞれの農園を営みながら、個々ではできないことをグループで助け合い、切磋琢磨することを目的として組織されました。島外から移住してきた新規生産者や地元農家等の２０代～５０代の経歴も多岐にわたるメンバーが活動しています。多くの人に農業に興味を持ってほしいという想いがあり、農産物を全国のお客様に提供するだけでなく、農業体験の受け入れや農園内で採れたての野菜の販売もおこなっています。

牛ふん堆肥や発酵鶏糞等の淡路島の豊富な資源を活用した土壌で、島に根差した農業に取り組んでいます。

海と山が近い淡路島の北部には、栽培効率の悪い中山間地の棚田が拡がり、耕作放棄地が増えています。そのような農地を活用して、水田では米作り体験を実施し、露地では細いスティックニンジンやこかぶなど、小さな圃場ごとに細かく管理する新しい農業に挑戦しています。

農地や農村の保存活動を通して農業を持続可能な状態にすることで、若い人に興味を持ってもらい、魅力あるものにしていきたいと思います。

淡路島から、生い立ちのわかる香るハーブと彩り野菜を届けます。